

A woman with blonde hair tied up is relaxing in a hot tub. She is smiling and looking down. The hot tub is made of dark wood and has a dark cushion behind her. To the left of the hot tub, there are three wicker baskets filled with tall green grasses. The background wall is covered in a mosaic of small, multi-colored tiles. The overall atmosphere is relaxing and spa-like.

**ober  
schwaben  
allgäu**

FERIENLAND ZWISCHEN  
DONAU UND BODENSEE

## **Gesundheits- & Wellnessregion**

Thermen, Wellness und Angebote in Oberschwaben-Allgäu

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER GESUNDHEITS- & WELLNESSREGION OBERSCHWABEN-ALLGÄU!

Heiße Thermalquellen, saftige Wiesen, schwankendes Moor und eine Vielzahl kleiner Städte mit bauhistorischen Schätzen: So gesund und so reizvoll ist die Region Oberschwaben-Allgäu. Sie liegt eingebettet zwischen Bodensee und Donau im Süden Baden-Württembergs. Das Schwäbische Oberland ist mit Thermalbädern gesegnet. Hier leuchten die Wellness-Sterne hell am Himmel des vom Barock geprägten Hügellandes. Vielfältige, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, Gesundheits- und Wellness- oder Medical-Wellness-Angebote bieten Ihnen erholsame Tage in herrlicher Natur.



In kaum einer Region gibt es eine so dichte Konzentration an Heilbädern und Kurorten wie in Oberschwaben und dem Württembergischen Allgäu, das reich gesegnet ist mit ortsgebundenen Heilmitteln und einem gesunden Klima. Klassische Kurtherapien in modernen Kureinrichtungen und fantastische Thermalbadelandschaften verschaffen Oberschwaben seit jeher einen ausgezeichneten Ruf als Gesundheits- und Wellnessregion.

Auf den folgenden Seiten laden wir Sie ein: Zu einem entspannenden Kurzurlaub oder einem wohltuenden längeren Aufenthalt. In Oberschwaben-Allgäu gibt es für jeden das passende Angebot. Gerne beraten wir Sie auch individuell nach Ihren Vorstellungen.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.gesundheitsregion-oberschwaben.de](http://www.gesundheitsregion-oberschwaben.de).

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Oberschwaben Tourismus GmbH  
Neues Kloster 1, D-88427 Bad Schussenried  
Tel. +49 (0)7583 926380  
[info@oberschwaben-tourismus.de](mailto:info@oberschwaben-tourismus.de)  
[www.oberschwaben-tourismus.de](http://www.oberschwaben-tourismus.de)

 [www.facebook.com/oberschwabenallgaeu](https://www.facebook.com/oberschwabenallgaeu)  
 [www.instagram.com/oberschwabenallgaeu](https://www.instagram.com/oberschwabenallgaeu)  
#visitoberschwaben

Mit freundlicher  
Unterstützung von:





## INHALT

### **Oberschwaben – Mein Thermenland ..... 4**

Gesundheitszentrum Waldsee-Therme ..... 6

Parkhotel Jordanbad Biberach ..... 8

Adelindis Therme Bad Buchau ..... 10

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau ..... 12

Schwaben-Therme Aulendorf ..... 14

feelMoor Gesundresort Bad Wurzach ..... 16

### **Day-Spa und Übernachtungsangebote ..... 18-23**

Gesundheitszentrum Waldsee-Therme ..... 18

Parkhotel Jordanbad Biberach ..... 19

Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau ..... 20

Sonnenhof-Therme Bad Saulgau ..... 21

Schwaben-Therme Aulendorf ..... 22

feelMOOR Gesundresort Bad Wurzach ..... 23



## Oberschwaben-Allgäu – Mein Thermenland

Oberschwabens Schätze muss man nicht lange suchen. Sie sind wie auf einer Perlenkette aufgefädelt: Die Oberschwäbische Barockstraße führt zu Höhepunkten klösterlichen Lebens und zwei Fernradwege verbinden Oberschwaben mit Donau und Bodensee. Ideal für einen Kurzurlaub, das Verwöhn-Wochenende zu zweit oder einen längeren Gesundheitsaufenthalt. Der natürliche Reichtum an Thermalquellen ließ Oberschwaben zu einer wahren Gesundheitslandschaft werden. Wer wohltuende Wärme sucht, ist in den vielen Thermalbädern mit ihren Bade- und Saunalandschaften genau richtig. Sechs Thermen bieten dem Besucher eine Fülle an Möglichkeiten zum Entspannen, Wohlfühlen und Erholen.

### **MIT DEM REISEMOBIL UNTERWEGS VON THERME ZU THERME**




Oft liegen in unmittelbarer Nähe zu den Thermalbädern auch Stellplätze für Reisemobile. Dort finden Sie ganzjährig optimale Voraussetzungen für einen entspannenden Kurzurlaub, auch während der kalten Jahreszeit. Kommen Sie uns besuchen, finden Sie wohlige Entspannung in einer unserer Thermen und kommen Sie wieder, denn in Oberschwaben-Allgäu ist sicher jede Therme eine Reise wert! Alle Informationen finden Sie unter:

**[www.oberschwaben-tourismus.de](http://www.oberschwaben-tourismus.de)**





**LEGENDE**

-  Therme
-  Thermenhotel
-  Reisemobilstellplatz

## BAD WALDSEE TUT GUT

Moorheilbad, Kneippkurort der Premium Class und Therme. Medizinische Kompetenz gepaart mit Wohlfühlambiente.

### WASSER – WÄRME – WOHLBEFINDEN

Die Waldsee-Therme bietet mit über 720 m<sup>2</sup> Wasserfläche wohlthuendes Badevergnügen aus der heißesten Quelle Oberschwabens mit fluorid- und schwefelhaltigem Thermalwasser.

### Thermenlandschaft

4 Innenbecken 34°C, Außenbecken 35°C, Außen-Sportbecken 28°C bis 32°C, 3 Whirlpools 37°C, Wassertretbecken mit Wasserfall, Strömungskanal, Wasserpilz, Dampfgrotte.

### Saunawelt

Thermium, Dampfbad, Sanarium, Finnische Sauna, große Aufguss-Sauna außen. Großzügige Ruheräume, Tauch- und Thermalwasserbecken außen, Liegewiese, Sonnenterasse.

### Wellness von Kopf bis Fuß

AquaJet. Rhassoulbad mit Moor. Ayurvedische Massagen, Tibetische Rückenmassage, Lomi-Lomi, Bambusmassage, Hot Stone. Kopf- und Gesichts-, Hand- und Fußmassagen. Salzpeeling, Honigmassage. Shiatsu.

## SAUNA-VERWÖHNTAG

Manchmal wirken wenige Stunden wie ein Kurzurlaub. Da werden die Sinne verwöhnt, die Energie kehrt zurück. Und dieses besondere Gefühl macht sich breit: Wie schön es ist, einfach Mensch zu sein.

- Tageskarte Waldsee-Therme (Baden und Sauna)
- Badetasche mit Leihbademantel und -handtuch
- Ganzkörpermassage (60 Min.)  
wahlweise Aromatic Body oder Hot Stone
- Cafeteria-Bon

**Preis: EUR 91,- pro Personen**

### Gesundheitszentrum Waldsee-Therme

Badstraße 16  
88339 Bad Waldsee  
Tel. +49 (0)7524 941221  
www.waldsee-therme.de





## PARKHOTEL JORDANBAD

### MITTEN IM PARK

Abschalten mit Stil, weit weg vom Alltag. Auf gehobenen Service gepaart mit familiärer Gastlichkeit dürfen sich die Gäste bei einem Besuch des Parkhotel Jordanbads in Biberach an der Riß freuen. Für Hotelgäste ist der Eintritt in die Therme Jordanbad mit Saunaland täglich inklusive.

### Direkter Zugang zur Therme Jordanbad!

Im Hotelzimmer steht eine Wellness-Tasche bereit, bestückt mit Badetüchern und kuschelig warmem Bademantel. Über einen beheizten Bademantelgang und einen separaten Eingang gelangen Hotelgäste trockenen Fußes in die Therme.

### Heute ist mir nach Badespaß!

Eintauchen und abtauchen, in einem der 7 Thermalbecken auf über 6.000m<sup>2</sup>. Entspannung pur in verschiedenen Innen- und Außenbecken, dem Solebecken, Familienbad, Quelltopf und im Aromapool. Im 3.000m<sup>2</sup> großen Saunadorf findet sich alles, was sich Saunaliebhaber wünschen: Innen- und Außen-saunen, Kräuter- und Kaminsaua, Tauchbecken, ein Thermalwasserbecken mit Sprudelsitzen und verschiedene Ruheräume.

### VIER ELEMENTE PARK SPA!

In unseren Anwendungen kombinieren wir Kräuter- und Naturwissen mit neuesten kosmetischen und gesundheitlichen Erkenntnissen und vertrauen dabei auf die ursprünglichen Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft.

Finden Sie das für Sie passende Angebote auf Seite 19.

Man nehme: eine riesige Parkanlage mit uralten Bäumen, einen Jahrhunderte alten Kneippport, Natur, Wärme, Ruhe und Entspannung.

- 122 Zimmer und Suiten
- 6.000m<sup>2</sup> Wasserwelt
- 3.000m<sup>2</sup> Saunadorf
- 3 Restaurants
- 2 Bars
- 8 Tagungs- und Veranstaltungsräume

### Lerch GmbH – Parkhotel Jordanbad

Jordanbad 7  
88400 Biberach an der Riß  
Tel. +49 (0)7351 343-300  
WhatsApp +49 (0)7351 343-300  
hotel@jordanbad-parkhotel.de  
www.jordanbad-parkhotel.com







## WOHLSEIN IN BAD BUCHAU AM FEDERSEE

### ABTAUCHEN. AUFTANKEN. AUSSPANNEN.

Das mit 5 Medical Wellness Stars und 4 K(ur) Sternen ausgezeichnete Thermenhotel steht für die gesunde Auszeit im Grünen. Bad Buchau, an einem der größten Naturschutzgebiete Süddeutschlands gelegen, verbindet Gesundheit, Natur und Kultur. Die einmalige Kombination von Moor und Thermalwasser als naturgegebene Heilmittel sowie ein umfangreiches Angebot an Wellnessleistungen mit medizinischer und therapeutischer Kompetenz ermöglichen dabei eine ganzheitliche Auszeit für Körper und Geist. Vom Thermenhotel aus ist die Adelindis Therme ganz bequem über einen Bademantelgang erreichbar.

#### Thermenlandschaft

1.100m<sup>2</sup> Wasserfläche, Textilsauna, Therapiebecken, Sportbecken, Whirlpool, Entspannungsbecken, 2 Außenbecken, Kneippbecken, Bistro

#### Saunalandschaft

Großer Saunabereich mit 6 Saunen (Keltensauna, Erdsauna, Blockhaussauna, Finnische Sauna, Eukalyptus-Sauna, Sanarium), Erlebnisduschen, Eisgrotte, Saunagarten, Montag: Damensauna

#### Wellness & Aktivangebote

Day-Spa-Angebote (Adelindis Wohlfühltag), Massagen, Körperpackungen, Bäder, Aktiv-Kurse

#### BAD BUCHAUER MINI-WOCHE

Inne halten – tief durchatmen und genießen. Mit der „Bad Buchauer Mini-Woche“ erleben Sie die Thermal- und Saunalandschaft der Adelindis Therme und wohltuende Wellnessanwendungen.

- 4 Übernachtungen mit Genießer-Frühstücksbuffet
- 3x vielseitiges, warmes Abendbuffet
- 1x festliches 4-Gänge Dinner
- 1x Entspannungsbad
- 1x Rückenmassage
- 1x Hydrojet-Massage
- Täglich freier Eintritt in die Adelindis Therme, inkl. Sauna

ab EUR 359,- p.P. im DZ

#### Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“ Moor-Heilbad Buchau gGmbH

Am Kurpark 1  
88422 Bad Buchau  
Tel. +49 (0)758 800-1888  
info@gesundheitsbad.de  
www.gesundheitsbad.de







## SONNENHOF-THERME BAD SAULGAU

### EINTAUCHEN UND ENTSPANNEN

Die Augen schließen, die Kraft des Wassers spüren, dem Alltag entgleiten. Die Sonnenhof-Therme ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Täglich sprudeln 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges Heilwasser aus der 650 m tiefen Quelle und versorgen die unterschiedlichen Thermalwasserbecken. Einzigartig ist, dass das naturbelassene Wasser direkt in die Becken eingelassen wird und dort seine heilende Wirkung entfaltet. Das schwefelhaltige Thermalwasser der Sonnenhof-Therme ist als Heilquelle staatlich anerkannt.

### Wasserlandschaft:

4 Innenbecken 35°C - 40°C,  
3 Außenbecken 28°C - 36°C

### Sauna & Wellness:

Sauna mit Lichtspiel und Musik 70°C, Sauna mit Sternenhimmel, Musik und Himalayasalzaufguss 80°C, Sauna mit verschiedenen Aufgüssen wie Salz-, Honig- oder klassischem Aufguss

90°C, Blockhaussauna 95°C, Tauchbecken warm und kalt, Kaminzimmer, 2 Ruheräume, Garten, Bistro, römisches Dampfbad, Sole-Dampfbad, Massagen, Bäder, Packungen

„Die mit 5 Wellness-Stars ausgezeichnete Sonnenhof-Therme ist der optimale Ort, um zur Ruhe zu kommen und zu entspannen!“

### 5 GRÜNDE FÜR DIE SONNENHOF-THERME

1. Die staatlich anerkannte Heilquelle ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.
2. Mit unbändiger Heilkraft sprudelt das schwefelhaltige Thermalwasser aus einer Tiefe von 650 Metern naturbelassen in die Becken.
3. Der Wohnmobilstellplatz ist nur wenige Meter von der Therme entfernt.
4. Die Events in der Sonnenhof-Therme sind ein Highlight.
5. Genießen Sie eine entspannende Massage auf unserer neu gestalteten Entspannunginsel.

### Sonnenhof-Therme Bad Saulgau

Am schönen Moos 1  
88348 Bad Saulgau  
Tel. +49 (0)7581 48390  
info@sonnenhof-therme.de  
www.sonnenhof-therme.de







## SCHWABEN-THERME AULENDORF

### DAS FAMILIENBAD IN OBERSCHWABEN

Das schwefel- und fluoridhaltige Thermalwasser der Schwaben-Therme sorgt im Innen- und Außenbecken für angenehme 34° Celsius. Abwechslungsreiche Wasserattraktionen, eine Poolbar sowie eine Glaskuppel, die sich im Sommer öffnen lässt, tragen zu einem unvergesslichen Besuch bei – an Sommertagen inklusive Liegewiese. Das Thermal- und Freizeitbad verbindet Bade-, Sauna- und Wellnesslandschaft in einem. Verschiedene Rutschen, ein Strömungskanal, Sportbahnen und ein Kleinkinderbecken sorgen für Erlebnis und Spaß bei großen und vor allem bei kleinen Besuchern, die im Thermalbad herzlich willkommen sind.

#### Saunalandschaft

Großer Saunabereich mit 6 Saunen, die viel Platz zum Relaxen bieten. Hier können Sie es sich gut gehen lassen und dem alltäglichen Trubel für ein paar Stunden entkommen.

#### Wellnesslandschaft

Im Wellnessbereich erhalten Sie ein umfangreiches Angebot an Wellnessmassage und Day-Spa. Wählen Sie Ihre Wunschbehandlung aus dem breiten Angebot an Behandlungsvarianten aus und lassen Sie die Seele baumeln.

### ATTRAKTIONEN AUF EINEN BLICK

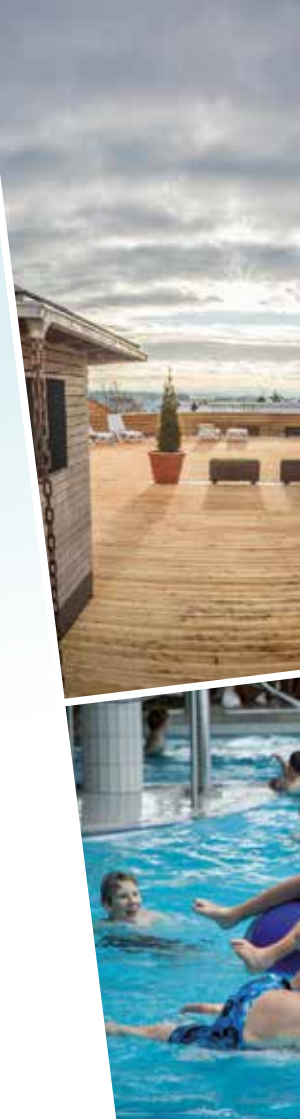
Innen- mit angrenzendem Außenbecken, Jungbrunnen mit 40°C, Massagedüsen, Sprudelliegen, Riesenrutsche, Steilrutsche, Whirlpool, Strömungskanal, Kleinkinderbecken, Bodensprudler, Nackenduschen, Kaskade, Poolbar, Dreifach-Kneipp-Tretbecken, Ruheraum mit Massageliegen und Infrarotkabine, Solarien, Liegewiese im Außenbereich im Sommer, zu öffnende Glaskuppel im Sommer, 6 verschieden temperierte Saunen, Dachterrasse mit Blick auf die Alpenkette, Außensauna mit Tauchbecken.

#### Thermal-Hotel Aulendorf – neu seit 2019

Nehmen Sie Abschied von jeglicher Hektik und schalten Sie um auf maximale Entspannung im modernen Thermal-Hotel. Im riesigen Wellnessbereich können Sie auf jedem Quadratzentimeter Stress abbauen. Gehen Sie bequem im Bademantel vom Hotelzimmer direkt in die Pool- oder Saunalandschaft der Schwaben-Therme.

#### Thermal-Hotel

Ebisweiler Str. 5  
88326 Aulendorf  
Tel. +49 (0)7525 935-200  
info@thermal-hotel.com  
www.thermal-hotel.com







## BAD WURZACH

**NATÜRLICH GESUND – HOTEL, SPA & WELLNESS,  
FIT & AKTIV, MEDICAL & MOOR**

feelMOOR – Das Gesundresort Bad Wurzach, mit stilvoller Gastlichkeit im modernen Interior, gesunder Vital-Küche und einer ganzheitlichen Gesundheitsphilosophie von der Diagnostik bis hin zur therapeutischen Intervention. Eingebettet in die einzigartige Natur des Wurzacher Riedes am Rande des Allgäus finden Sie hier einen Ort der Ruhe und Erholung, kombiniert mit dem gezielten Einsatz des Naturheilmittels MOOR in Deutschlands modernster Moorbadeabteilung, abgerundet durch das Wohlfühlerlebnis der feelMOOR Vitalium-Therme mit Thermal- und Saunalandschaft auf 3.200 m<sup>2</sup>. Egal ob Erholungssuchender, Wochenendreisender, Sport- & Outdoorbegeisterter, Durchreisender, Kur-, Gesundheits- oder Wellnessgast – hier findet sich für jeden das Richtige!

### Thermallandschaft:

4 Becken laden zum Verweilen ein: Innenbecken 32°C mit Massagedüsen und Schwallduschen, Liegebecken 35°C mit Sprudelbänken und Sprudelliegen, Außenbecken 32°C mit Sprudelbänken, Sprudelliegen, Massagedüsen und Bodensprudlern, Whirlpool 38°C

### Saunalandschaft:

**Dampfbad, Riedsauna** (90°-95°C, stündlich klassischer Aufguss, wechselnde hochwertige Düfte, wechselnde Specials wie Salzpeeling, Saunakörpercreme); **Wurzarium** (Bio-Farblightsauna, 50°C, Luftfeuchtigkeit 55 %); **Sonnentau-Sauna** (Finnische Farblightsauna, 80°C, Luftfeuchtigkeit max. 10% stündlich automatischer Aufguss mit einem fruchtigen Duft); **Römisches Schwitzbad** (60°C, Ruhezonen und Abkühlbereiche Innen & Außen, Eisdusche, Tauchbecken, Infrarotkabine).

### Wohlfühlhaus:

Körper und Geist etwas Gutes tun... In unserem Wohlfühlhaus I SPA TEMPEL finden Erholungssuchende genau dies. Mit seinen 6 Behandlungsräumen, orientalischem Rasulbad, Sole-Relaxraum, Solarium, Hydrojetliege und unserem sehr umfangreichen Massage- & Wellnesspeeling- & Packungsangebot. Unser Wunsch ist es, dass Sie im feelMOOR Gesundresort Zeit als Paar füreinander finden und das Gefühl von RESTART YOUR LIFE in die Tat umsetzen können. Neben der Entspannung für Ihren Körper und Auszeiten für Ihre Seele wollen wir auch Ihre Gesundheit anregen.

### feelMOOR

#### Das Gesundresort Bad Wurzach

Karl-Wilhelm-Heck-Straße 12  
88410 Bad Wurzach / Allgäu  
[www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de)



WELLNESS STARS  
DEUTSCHLAND

Gepürtes  
Medical Wellness Hotel



WELLNESS STARS  
DEUTSCHLAND

Gepürte  
Wellness Therapie









## ANGEBOTE MIT ÜBERNACHTUNG IM GESUNDHEITS- ZENTRUM WALDSEE- THERME

Übernachtungsangebote  
buchbar bei:

### Städtische Rehakliniken Gesundheitszentrum Waldsee-Therme

Maximilianstraße 13  
88339 Bad Waldsee  
Tel. +49 (0)7524 941105  
www.waldsee-therme.de

### FRAU SEIN

Die Frauengesundheitswoche für „Ihre“ spezifischen Bedürfnisse. Gymnastik, kneippsche Anwendungen, ein ausgewogenes Fitness- und Entspannungsprogramm...

- 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- gynäkologisches Beratungsgespräch
- umfangreiches Therapie- und Trainingsprogramm
- künstlerische Therapie
- 2x Entspannungsmassage
- Waldsee-Therme – baden und saunieren nach Belieben

**Preis inklusive Kurtaxe  
EUR 840,- p.P. im DZ**

Aufpreis EZ EUR 10,-/Tag  
Aufpreis VP EUR 21,-/Tag

### KNEIPP-KENNENLERN-TAGE

- 3x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 1x Kneippanwendung (z. B. Guss, Teilbad oder Wassertreten)
- 1x Aquafitness
- 1x Nordic-Walking
- Körperfettbestimmung mit Ernährungs- und Fitnessberatung
- 1x Naturmoorbreipackung (alternativ Heublumensack)
- 1x Entspannungsmassage
- Waldsee-Therme – baden und saunieren nach Belieben

**Preis inklusive Kurtaxe  
EUR 347,- p.P. im DZ**

Aufpreis EZ EUR 10,-/Tag  
Aufpreis VP EUR 21,-/Tag  
Anreisetage:  
Sonntag – Donnerstag

### MOOR UND THERMAL

- 10x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- Arztgespräch
- 3x Naturmoorbad (alternativ 3x Naturmoorpackung)
- 3x Entspannungsmassage
- 3x Thermal-Bewegungsbad
- Waldsee-Therme – baden und saunieren nach Belieben

**Preis inklusive Kurtaxe  
EUR 959,- p.P. im DZ**

Aufpreis EZ EUR 10,-/Tag  
Aufpreis VP EUR 21,-/Tag

Bitte sprechen Sie vor einer Buchung mit Ihrem Hausarzt. Bei Herzerkrankungen, onkologischen Erkrankungen und Entzündungen dürfen Sie nicht ins Moorbad!



## WELLNESSURLAUB IM PARKHOTEL JORDANBAD IN BIBERACH

### Angebote buchbar bei:

**Lerch GmbH, Parkhotel Jordanbad**  
Jordanbad 7

88400 Biberach an der Riß  
Tel. +49 (0)7351 343-300  
hotel@jordanbad-parkhotel.de  
www.jordanbad-parkhotel.com

### Für Erholungssuchende, für Kinder, für Paare, für Jung und Alt.

#### Parkhotel Inklusivleistungen:

- Schlemmer-Frühstücksbuffet
- 1 Fl. Mineralwasser / Zimmer
- Eintritt in die Therme Jordanbad mit Saunaland
- Fitness-Studio
- Leih-Bademantel und Saunatuch

### JORDANBAD-TAGE

- 2 Übernachtungen
- 1× Begrüßungscocktail
- Halbpension
- 1× Elementmassage (25 Min.) im Park SPA
- Parkhotel-Inklusivleistungen

**Angebot ab EUR 290.– p.P.**

(nicht über Silvester buchbar)

### FAMILIEN-AUSZEIT

- 3 Übernachtungen
- Burger-Essen am Anreisetag im Restaurant Feuerstein
- 1 Zustellbett bis 12 Jahre kostenfrei
- inkl. Kinderprogramm (Therme mit Kinder-Badebereich und Rutschen, Kino...)
- Jedes Kind erhält ein Spiel für Zuhause
- Parkhotel-Inklusivleistungen

**Angebot ab EUR 274 ,– p.P.**

Buchbar in allen Schulferien in Baden-Württemberg (nicht über Silvester buchbar).

### URLAUB UNTER DER WOCHE

- 2 Übernachtungen (Anreise sonntags oder mittwochs)
- 1× frisch gepresster Orangensaft in der Therme
- Gemischte Steakplatte im Restaurant Feuerstein am Abschiedsabend (Montag oder Donnerstag)
- 1× Peeling zur Regeneration (25 Min.) im Park SPA
- Parkhotel-Inklusivleistungen

**Angebot ab EUR 209,– p.P.**

(nicht über Silvester buchbar)



## WELLNESS- UND DAY-SPA-ANGEBOTE IN BAD BUCHAU

Angebote buchbar bei:  
Thermenhotel

**Gesundheits-Bad Buchau**  
**Moor-Heilbad Buchau gGmbH**  
Am Kurpark 1  
88422 Bad Buchau  
Tel. +49 (0)7582 800-1888  
www.gesundheitsbad.de

**Adelindis Therme Bad Buchau**  
**Thermalbad Buchau**  
**Betriebs-GmbH**  
Thermenweg 2  
88422 Bad Buchau  
Tel. +49 (0)7582 800-1395  
www.adelindistherme.de

### KLEINE AUSZEIT (THERMENHOTEL)

Tief Luft holen, das können Sie auf die denkbar erholsamste Art und Weise mit unserer „Kleinen Auszeit“ in Bad Buchau am Federsee.

- 2 Übernachtungen mit Genießer-Frühstücksbuffet
- 1 Rückenmassage
- 1 CO<sub>2</sub> Traumbad „Aqua Perl“ oder 1 SCHUSSENRIEDER Bierbad
- 1 Flasche Sekt auf dem Zimmer
- Täglich freier Eintritt in die Adelindis Therme, inkl. Sauna

**ab EUR 169,- p.P. im DZ**

### ADELINDIS THERME ERLEBEN (THERMENHOTEL)

Vier Tage grenzenloses Bade-, Sauna- und Wellnessvergnügen genießen und einfach mal „alle Fünfe gerade sein lassen“. AusZEIT trifft WellnessZEIT.

- 3 Übernachtungen mit Genießer-Frühstücksbuffet
- 2x vielseitiges, warmes Abendbuffet
- 1 festliches 4-Gänge Dinner
- 1 Hydrojet-Massage
- 1 Rückenmassage
- Täglich freier Eintritt in die Adelindis Therme, inkl. Sauna

**ab EUR 275,- p.P. im DZ**

### ADELINDIS WOHLFÜHLTAG FÜR ZWEI (ADELINDIS THERME)

Gönnen Sie sich doch einmal einen ganz besonderen Luxus. Zeit für Sie, Ihn und für Zwei.

- Freier Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- Je 1 Tasse Kaffee & 1 Stück Kuchen oder je 1 Fitness-Salat
- 1x Duo-Wanne
- Je 1 Rückenmassage
- Festliches 4-Gänge Dinner für Zwei in der Badstube
- Je 1 Glas Sekt oder Orangensaft
- Je 1 Leihbademantel zum Wohlfühlen

**EUR 156,- für zwei Personen**





## DAY-SPA-ANGEBOTE IN DER SONNENHOF- THERME BAD SAULGAU

Day-Spa-Angebote buchbar bei:

### Sonnenhof-Therme Bad Saulgau GmbH

Am Schönen Moos 1  
88348 Bad Saulgau  
Tel. +49 (0)7581 48390  
[www.sonnenhof-therme.de](http://www.sonnenhof-therme.de)

Alle Leistungen eines unserer Tagesangebote sind an einem Tag einzulösen.

### JUST FOR TWO

Lassen Sie die Seele baumeln und entspannen Sie in der Sonnenhof-Therme Bad Saulgau.

- Tageseintritt in das Thermalbad mit Saunawelt
  - Leihbademantel und -handtuch
  - Anti-Stress-Massage (ca. 50 Min.)
- oder
- Lomi-Lomi-Teilmassage (ca. 50 Min.)
  - Fitness-Salat oder Kaffee und Kuchen
  - Piccolo

**Angebot EUR 145,-  
ganzjährig buchbar**

### NUR FÜR MICH

Sie möchten abschalten, einfach einmal ganz bei sich sein? Jeden Dienstag gehört der Saunabereich nur den Damen.

- Tageseintritt in das Thermalbad mit Saunawelt
  - Leihbademantel und -handtuch
  - Aroma-Öl-Massage (ca. 30 Min.)
- oder
- Gesichts-Behandlung „kurz & gut“
  - Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen

**Angebot EUR 45,-  
ganzjährig buchbar**

### KLEBER POST HIGHLIGHT

- 2x Übernachtung
- 2x Frühstück nach Lust und Laune
- 1x prickelndes Willkommensgetränk
- 2x 3-Gang-Genuss-Menü nach Empfehlung des Küchenchefs
- 1x Eintritt in die Sonnenhof Therme mit Wohlfühlmassage (ca. 20 Minuten)

**Ab EUR 409,- p.P. im DZ**

**Ab EUR 469,- p.P. im EZ**

(EUR 1,50 Kurtaxe p.P./Nacht)

Nähere Infos und Buchung:

**Hotel Kleber Post, Post Hotellerie  
GmbH, Poststraße 1, 88348 Bad  
Saulgau, Tel. +49 (0)7581 501-0,  
[www.kleberpost.de](http://www.kleberpost.de)**



## WELLNESS- UND DAY-SPA- ANGEBOTE IN AULENDORF

Angebote buchbar bei:

**Schwaben-Therme Aulendorf**

Ebisweiler Str. 5

88326 Aulendorf

Tel. +49 (0)7525 9350

info@schwaben-therme.de

www.schwaben-therme.de

### FIT & GESUND

Sie möchten den Stress für einen Tag vergessen und sich einfach verwöhnen lassen?!

- Tageskarte für Bad und Sauna
- Aroma Teilkörpermassage (20 Minuten)\*
- Einführung: Saunieren aber richtig
- Montag-Freitag Wassergymnastik um 10 Uhr (nicht in den Ferien und an Feiertagen)
- 1 Heißgetränk und 1 Stück Kuchen oder 1 kleiner Salat mit Brötchen

**Preis pro Person: EUR 48,-**

### RUNDUM SORGLLOS

- Tageskarte für Bad und Sauna
- Aroma Ganzkörpermassage (50 Minuten)\*
- Einführung: Saunieren aber richtig
- Montag-Freitag Wassergymnastik um 10 Uhr (nicht in den Ferien und an Feiertagen)
- Ein Cocktail, Sekt oder Bier (zu bestimmten Zeiten auch an unserer Cocktailbar)
- Solarium (6 Minuten) oder Salzgrotte
- 1 Heißgetränk und 1 Stück Kuchen
- 1 überbackene Seele Ihrer Wahl und 1 Saftschorle

**Preis pro Person: EUR 87,-**

\*Bitte vereinbaren Sie vorab unter +49 (0)7525 9350 den Massagetermin.



## BAD WURZACH PAUSCHALEN

Angebote buchbar bei:  
**feelMOOR**

Das Gesundheitsresort Bad Wurzach  
Karl-Wilhelm-Heck-Straße 12  
88410 Bad Wurzach / Allgäu  
[www.feelmoor.de](http://www.feelmoor.de)

### DAY SPA ANGEBOT

Bad Wurzacher feelMOOR  
Wellnesstag

- 1 Tageskarte Sauna inkl. Thermalbad
- 1 Frühstück im feelMOOR Gesundheitsresort
- 1 Leihbademantel & Saunatum
- 1 Moor-Wellnesspackung
- 1 Hydrojet-Massage
- 1 Milchshake des Monats
- 1 Snack an der Blauen Lagune

**Preis p.P. EUR 74,-**

### BAD WURZACHER VERWÖHNTAGE

Auszeit vom Alltag? Genug von  
Stress und Hektik?

- 3 Übernachtungen (Anreise Do. bis So.) oder
- 4 Übernachtungen (Anreise So. bis Do.) – 1 Nacht geschenkt jeweils mit reichhaltigem Vital-Frühstücksbuffet und Abendessen
- 1 orientalisches Rasulbad
- 1 Entspannungsmassage
- 1 Wellnesspackung nach Wahl
- 1 Hydrojet-Massage
- 1 Sole-Relaxraum

**Inklusivangebot EUR 385,-  
für 3 oder 4 Nächte inkl. Kurtaxe**  
p.P. im Classic Doppelzimmer  
(ganzjährig buchbar, außer  
23.12.-02.01.)

### MOORSCHNUPPERTAGE

Genießen Sie das „Schwarze Gold“ im nostalgischen Holzzuber unter Sternenhimmel inmitten unseres neuen Highlight-Raumes und lassen Sie sich im Wohlfühlhaus der Vitalium-Therme mit Wellness vom Feinsten verwöhnen.

- 2 Übernachtungen inklusive reichhaltigem Vital-Frühstücksbuffet und Abendessen
- 1 Moorvollbad
- ärztliche Eingangsuntersuchung, Beratung
- 1 Entspannungsmassage
- 1 Hydrojet-Massage

**Inklusivangebot EUR 275,-  
für 2 Nächte inkl. Kurtaxe**  
p.P. im Classic Doppelzimmer



## Radwege zwischen Donau und Bodensee

Wer Entspannung mit körperlicher Aktivität würzen möchte, verbindet seinen Besuch in der Gesundheitslandschaft Oberschwaben-Allgäu mit einer Radtour auf einem der Fernradwege. Über vier Etappen und 156 Kilometer führt der Donau-Bodensee-Radweg vom mittelalterlichen Ulm hinunter an das Nordufer des Bodensees. Der Oberschwaben-Allgäu-Radweg dagegen verbindet auf einem 365 Kilometer langen Rundkurs die Natur- und Kulturschätze Oberschwabens und des Württembergischen Allgäus. Ein Stopp in einem der Thermalbäder, die alle entlang der beiden Radwege liegen, sorgt für frische Muskelkraft. Und die am Weg liegenden Gasthäuser und Restaurants bieten hausgemachte Spezialitäten für den notwendigen Kaloriennachschub.

### **RADELN OHNE LAST: TÄGLICHER GEPÄCKTRANSFER**

Bei vielen Gastgebern entlang der beiden Radstrecken und beim Reiseveranstalter Feuer und Eis Touristik kann auf Wunsch der tägliche Gepäcktransfer gebucht werden.

### **Weitere Informationen:**

[www.oberschwaben-tourismus.de](http://www.oberschwaben-tourismus.de)  
und [www.sportive-reisen.de](http://www.sportive-reisen.de)





**Familienferien in Oberschwaben-Allgäu**  
Ausflugsziele & Erlebnisunterkünfte



**Reisemobil- & Campingregion Oberschwaben-Allgäu**  
Städte- und Campingregionen, Naturerlebnisse und Wellness



**Radwege**  
in der Ferienregion Oberschwaben-Allgäu

## IHRE URLAUBSBERATUNG

Fragen oder Anregungen bezüglich Ihres nächsten Aufenthalts in der Ferienregion Oberschwaben-Allgäu? Gerne stehen wir Ihnen individuell beratend zur Seite, um Ihren Aufenthalt in unserer Region zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen. Gerne unterstützen wir Sie mit kostenlosem Informationsmaterial.

### Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1, 88427 Bad Schussenried

Tel. +49 (0)7583 926380

info@oberschwaben-tourismus.de

www.oberschwaben-tourismus.de



**Burgen- und Schlösschenregion**  
Oberschwaben-Allgäu



**OSTWÜLTE**

DER HISTORISCH KULTURWECHSEL  
ZUR KULTUR- UND FERIENTRASSE

**BAROCKSTRASSE**



## Oberschwaben Magazin

**ober  
schwaben  
allgäu**  
FERIENLAND ÖSTLICHES  
DONAU UND BODENSEE

**GASTGEBER MIT HERZ**  
Stadt, Land, Leute

**DAHEIM & UNTERWEGS**  
Radfahren, Wandern, Reisemobil

**ENTDECKEN & ERLEBEN**  
Familienzeit gemeinsam genießen

Das Weisemagazin für die Region Oberschwaben-Allgäu



## Impressum

### HERAUSGEBER:

Oberschwaben Tourismus GmbH, Bad Schussenried

### GESTALTUNG:

Zone für Gestaltung, Ravensburg,  
[www.gestaltung.zone](http://www.gestaltung.zone)

### DRUCK:

Druckerei Marquart GmbH, Aulendorf

### BILDNACHWEIS:

Titel © feelMOOR Bad Wurzach / Ingo Rack

Inhaltsverzeichnis © Lerch GmbH, Parkhotel Jordanbad,  
Katja Fouad Vollmer

S.4 © Schwaben-Therme Aulendorf

S.7 Waldsee-Therme am Abend © Rolf Schultes

S.9 © Lerch GmbH, Parkhotel Jordanbad, Katja Fouad Vollmer

S.11 © Adelindis Therme Bad Buchau

S.13 © Sonnenhof-Therme/ Ingo Rack

S.15 © Schwaben-Therme Aulendorf

S.18 Moorbad © Rolf Schultes

S.19 © Lerch GmbH, Parkhotel Jordanbad, Katja Fouad Vollmer

S.20 © Adelindis Therme Bad Buchau

S.21 © Sonnenhof-Therme/ Ingo Rack

S.22 © Schwaben-Therme Aulendorf

S.24 © Oberschwaben Tourismus GmbH, Frank Müller

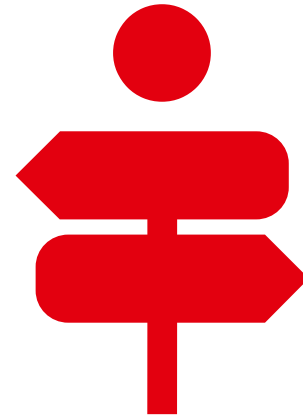
Impressum: © Adelindis Therme Bad Buchau

U4 © Lerch GmbH, Parkhotel Jordanbad, Katja Fouad Vollmer

Alle Angaben nach bestem Wissen jedoch ohne Gewähr und rechtliche Verbindlichkeit (Stand März 2021).  
(Preis-)Änderungen vorbehalten.



**Freizeitpaß  
gemeinsam  
erleben.**



Mit einem Finanzpartner,  
der die Region durch sein  
Engagement für Jung und  
Alt attraktiver macht.

 Kreissparkasse  
Biberach  
[www.ksk-bc.de](http://www.ksk-bc.de)

 Kreissparkasse  
Ravensburg  
[www.ksk-rv.de](http://www.ksk-rv.de)


## Oberschwaben Tourismus GmbH

Neues Kloster 1

88427 Bad Schussenried

[info@oberschwaben-tourismus.de](mailto:info@oberschwaben-tourismus.de)

[www.oberschwaben-tourismus.de](http://www.oberschwaben-tourismus.de)

 [www.facebook.com/oberschwabenallgaeu](https://www.facebook.com/oberschwabenallgaeu)

 [www.instagram.com/oberschwabenallgaeu](https://www.instagram.com/oberschwabenallgaeu)

